



CONDIÇÕES de PARTICIPAÇÃO e REGULAMENTO da XFITTEST

Documento actualizado em **19/11/2018**

ATENÇÃO:

Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.

O Regulamento da competição **XFITTEST** é um documento orientador de toda a competição.

- **DATA:** 5, 6 e 7 de Julho de 2019
- **LOCAL:** Praça da Água, Parque do Sorraia, Coruche
- **FORMATO DA PROVA:** Duplas mistas, duplas femininas e duplas masculinas.
- **CATEGORIAS:** Competitors e Performance.
A categoria Competitors tem uma fase de pré-qualificação online – 2 WODs – com submissão de resultados e vídeos.
A categoria Performance tem inscrição direta na fase final, em Coruche.
- **ESCALÕES:** Elite e Masters.
Elite: a partir dos 16 anos. Atletas com 16 e 17 anos só se podem inscrever com autorização do encarregado de educação. O documento será enviado juntamente com o email de confirmação de inscrição e deverá ser devolvido devidamente preenchido e assinado, juntamente com cópia do cartão de cidadão do encarregado de educação. Não existe idade máxima para participação neste escalão.
Masters: Atletas de idade igual ou superior a 35 anos. Para uma dupla se inscrever neste escalão todos os atletas têm de ter 35 anos ou mais.



- **VAGAS:**

Categoria Competitors: Vagas ilimitadas na 1ª fase de inscrição. A qualificação online apurará as duplas que passarão à fase final em Coruche. Irão ser apuradas da seguinte forma:

- 8 duplas mistas Elite
- 8 duplas femininas Elite
- 8 duplas masculinas Elite
- 8 duplas mistas Master
- 8 duplas femininas Master
- 8 duplas masculinas Master

Categoria Performance: vagas limitadas a 192 duplas (entre todos os formatos e escalões).

- **VALORES DE INSCRIÇÃO:**

A) Categoria Competitors

O pagamento é feito em duas partes, consoante o apuramento, ou não, para a fase final.

1º pagamento, feito aquando da inscrição:

- Até 27 de Janeiro: 15€
- De 28 de Janeiro a 31 de Março: 20€
- De 01 de Abril a 28 de Abril: 25€

➔ Caso a dupla seja apurada, cada elemento fará o 2º pagamento, no valor único de 20€.

Assim, o valor total da inscrição para um atleta que se apure para a fase final da categoria Competitors será:

- 35€, para quem fez o 1º pagamento até 27 de Janeiro
- 40€, para quem fez o 1º pagamento entre 28 de Janeiro e 31 de Março
- 45€, para quem fez o 1º pagamento entre 01 de Abril e 28 de Abril

➔ Caso a dupla não seja apurada mas queira participar à mesma na XFITTEST, poderá inscrever-se na categoria Performance, mediante o pagamento por cada um dos seus elementos, do remanescente do valor (inscrição sujeita a disponibilidade de vagas):

- 12,5€, para quem fez o 1º pagamento até 27 de Janeiro – perfazendo um valor total de inscrição de 27,5€
- 12,5€, para quem fez o 1º pagamento entre 28 de Janeiro e 31 de Março – perfazendo um valor total de inscrição de 32,5€
- 15€, para quem fez o 1º pagamento entre 01 de Abril e 28 de Abril – perfazendo um valor total de inscrição de 40€

B) Categoria Performance

Pagamento único, no valor de:

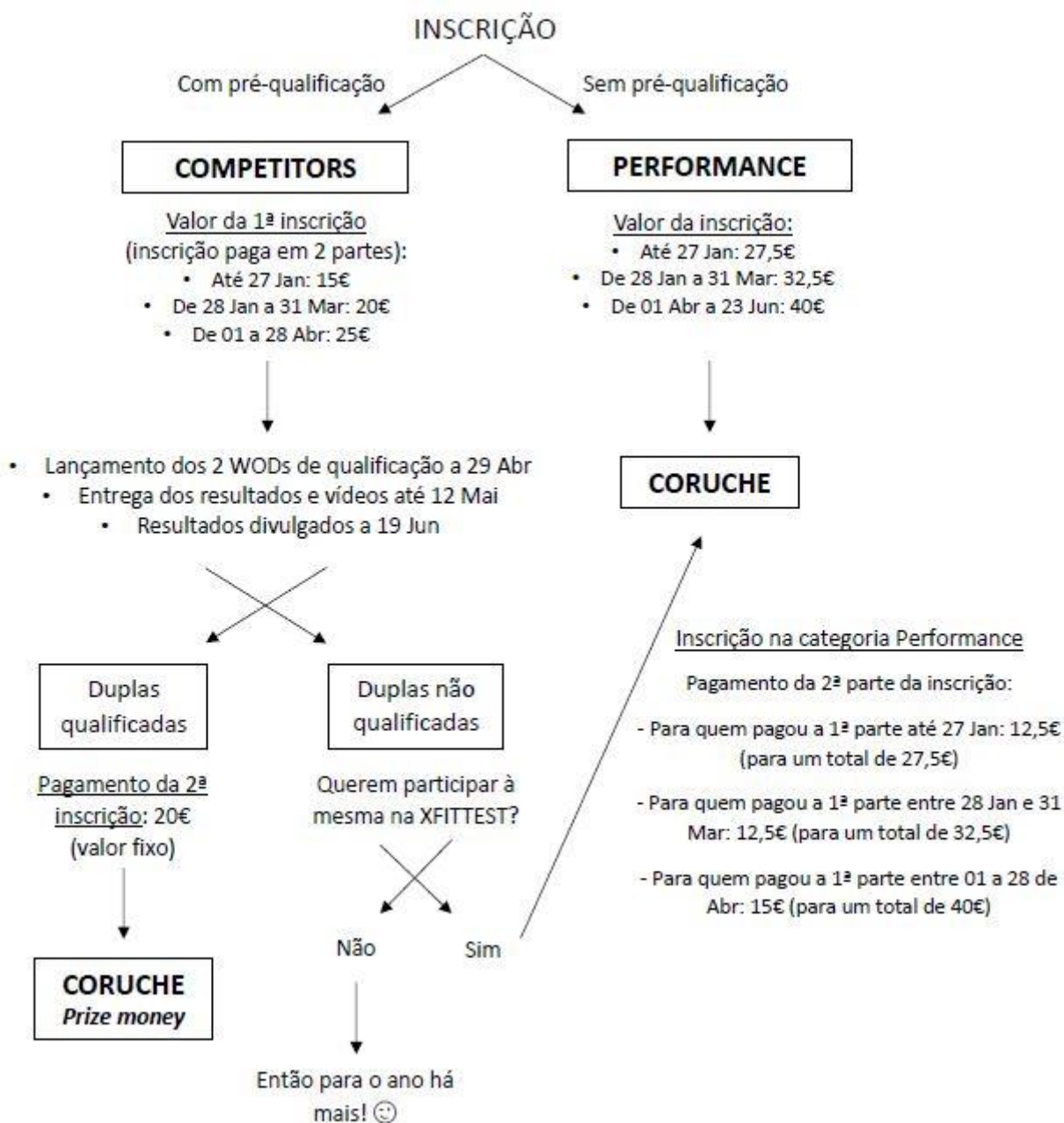
- Até 27 de Janeiro: 27,5€
- De 28 de Janeiro a 31 de Março: 32,5€
- De 01 de Abril a 23 Jun: 40€



● **FASE DE QUALIFICAÇÃO ONLINE:**

- 29 de Abril: divulgação dos 2 WODs que as duplas terão que realizar;
- Submissão dos resultados e vídeos, por email, de 30 de Abril a 12 Maio;
- Divulgação dos resultados até 19 de Junho.

RESUMO:





FAQ's

- **ONDE FAÇO A INSCRIÇÃO?**

Preenchendo o formulário com os dados pedidos através do site ou em:
<http://bit.ly/inscricaoxfittest2019>

- **COMO SEI SE ESTOU INSCRITO?**

Recebe a confirmação no seu e-mail, assim como as instruções de pagamento.

- **COMO FAÇO O PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO ONLINE?**

Recebe no e-mail o IBAN para o qual deverá fazer a transferência multibanco a fim de finalizar a sua inscrição. Receberá, após **envio de comprovativo de pagamento**, a confirmação de finalização de inscrição por email.

- **EXISTE UMA IDADE MÍNIMA E MÁXIMA PARA PARTICIPAR NO EVENTO?**

Sim. A idade mínima é de 16 anos e a máxima de 80 anos, no dia da prova.

- **O QUE FAZER EM CASO DE DIFICULDADE TÉCNICA AQUANDO DA INSCRIÇÃO?**

Contacte-nos pelo email xfittest@upstream-portugal.pt ou pelo telemóvel 934273702 (Tiago Fernandes).

- **AS INSCRIÇÕES PODEM SER TRANSMISSÍVEIS?**

Não.

- **AS INSCRIÇÕES PODEM SER DEVOLVIDAS?**

Não.

- **O QUE NECESSITO PARA O CHECK-IN NO PRIMEIRO DIA?**

Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade ou Passaporte.

- **POSSO ESTACIONAR NO RECINTO DA PROVA?**

Sim e é gratuito.

- **EXISTIRÁ ASSISTÊNCIA MÉDICA/PRIMEIROS SOCORROS NO EVENTO?**

Sim. Existirá uma equipa de Paramédicos no local.

- **TENHO SEGURO NA PROVA?**

Sim. A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

- **É PERMITIDA A ENTRADA DE PÚBLICO?**

Sim, é permitido público em área reservada e marcada no próprio local. A entrada é gratuita.

- **EXISTEM INSTALAÇÕES SANITÁRIAS NO LOCAL DO EVENTO?**

Sim, para homens e senhoras, com duches.



OUTRAS INFORMAÇÕES

1. A competição:

- Existirão cortes na classificação ao longo dos dias de competição.

2. Duplas:

- Número de atletas por equipa: mínimo 2, máximo 3.

Para as duplas femininas e masculinas todos os atletas têm de ser do mesmo género, F/F/F ou M/M/M.

Para as duplas mistas são aceites as seguintes combinações: M/F, M/F/F, M/F/M.

No caso das equipas de 3 elementos, para cada WOD a equipa escolhe quais os 2 elementos que irão fazer o WOD. No caso das duplas mistas, têm de participar obrigatoriamente, por WOD, um homem e uma mulher. Não pode haver troca de elementos dentro do mesmo WOD ou em WODs que tenham parte A e B.

3. Equipamento:

- Não são permitidos:

i. Wrist Straps;

ii. Camisas/Fatos de Força (Powerlifting);

iii. Knees Wraps (Powerlifting).

Todos os acessórios cujo objetivo seja oferecer vantagem competitiva na execução dos exercícios devem ser autorizados pela organização.

4. Resultados:

- Na Fase Final da prova, cada dupla será ajuizada por, pelo menos, um juiz designado pela organização;
- O resultado de um desafio será entregue pelo juiz ao secretariado para posterior validação;
- A decisão do juiz é soberana pelo que deve ser respeitada por todos os atletas;
- É responsabilidade dos atletas confirmarem o resultado no final do desafio e pelo menos um dos elementos assinar a folha do desafio. Se declinar este direito, o Head Judge assumirá este papel;
- As classificações afixadas serão provisórias e passíveis de serem corrigidas;

5. Protestos

- No caso do/a atleta/dupla não concordar com o resultado definido e/ou conduta de atleta/equipa/juiz, poderá ser realizado um protesto aos responsáveis da organização. Esse protesto terá o custo de 25€, sendo devolvido caso o atleta tenha razão no protesto apresentado.

6. Tabela classificativa:

- A tabela classificativa será dividida de acordo com os desafios realizados e a classificação geral, para cada categoria. Será publicada a classificação do desafio e geral com a maior brevidade após a realização dos desafios.

7. Prémios:

- Para a categoria Competitors, existirá um prize Money, de valor a anunciar.
- Serão atribuídos outros prémios de diversa ordem a anunciar em tempo oportuno e em tabela própria.



8. Conduta do atleta e outros:

- A organização reserva-se ao direito de alterar o horário das provas;
- Número mínimo de duplas inscritas: 20 duplas mistas ELITE; 20 duplas femininas ELITE; 20 duplas masculinas ELITE; 15 duplas mistas MASTER; 10 duplas femininas MASTER; 15 duplas masculinas MASTER; Caso não se verifique o número mínimo de equipas, será dada a opção às duplas de participar noutra escalão ou o valor das inscrições será devolvido;
- Na eventualidade de mau tempo (evento outdoor) ou outro motivo de força maior, existirá um primeiro adiamento da prova para uma data oportuna a definir na altura. Caso essas condições se mantenham, então não existirá um segundo adiamento e o valor das inscrições será devolvido;
- Todos os atletas deverão realizar a inscrição na prova até às datas limite estipuladas;
- Nos três dias da prova, todos os atletas deverão comparecer no secretariado para confirmar a sua presença na prova, em hora a definir;
- Todos os atletas deverão comparecer aos briefings de prova (horários a designar);
- Na Fase Final da prova, as duplas serão chamadas, junto à zona de lounge, para competir; no caso da equipa não comparecer quando chamada, esta não poderá realizar o desafio;
- Mau comportamento (insulto e/ou agressão a outro atleta, juiz e/ou voluntário) levará à desqualificação do atleta ou equipa;
- A utilização de material não permitido levará à desqualificação do atleta ou equipa;
- Todos os atletas deverão mostrar uma boa conduta desportiva, cumprindo com as regras e *standards* de movimento dos desafios e respeito por todos os membros da organização e atletas.

9. Organizador:

- Upstream Valorização Território, LDA
- Head Office
Living Lab Cova da Beira, Loja 6-1º
Rua dos Três Lagares
6230-421 Fundão PORTUGAL

www.upstream-portugal.pt

www.tryportugal.pt