



## CONDIÇÕES de PARTICIPAÇÃO e REGULAMENTO da XFITTEST

Documento atualizado em **22/04/2019**

### **ATENÇÃO:**

**Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.**

O Regulamento da competição **XFITTEST** é um documento orientador de toda a competição.

- **DATA:** 5, 6 e 7 de Julho de 2019
- **LOCAL:** Praça da Água, Parque do Sorraia, Coruche
- **FORMATO DA PROVA:** Duplas mistas, duplas femininas e duplas masculinas.
- **CATEGORIAS:** Competitors e Performance.  
A categoria Competitors tem uma fase de pré-qualificação online – 2 WODs – com submissão de resultados e vídeos.  
A categoria Performance tem inscrição direta na fase final, em Coruche.
- **ESCALÕES:** Elite e Masters.  
**Elite:** a partir dos 16 anos. Atletas com 16 e 17 anos só se podem inscrever com autorização do encarregado de educação. O documento será enviado juntamente com o email de confirmação de inscrição e deverá ser devolvido devidamente preenchido e assinado, juntamente com cópia do cartão de cidadão do encarregado de educação. Não existe idade máxima para participação neste escalão.  
**Masters:** Atletas de idade igual ou superior a 35 anos. Para uma dupla se inscrever neste escalão todos os atletas têm de ter 35 anos ou mais.
- **VAGAS:**  
**Categoria Competitors:** Vagas ilimitadas na 1ª fase de inscrição. A qualificação online apurará as duplas que passarão à fase final em Coruche. Irão ser apuradas da seguinte forma:
  - 8 duplas mistas Elite
  - 8 duplas femininas Elite
  - 8 duplas masculinas Elite
  - 8 duplas mistas Master
  - 8 duplas femininas Master
  - 8 duplas masculinas Master  
**Categoria Performance:** vagas limitadas a 192 duplas (entre todos os formatos e escalões).



- **VALORES DE INSCRIÇÃO:**

- A) Categoria Competitors**

- O pagamento é feito em duas partes, consoante o apuramento, ou não, para a fase final.

- 1º pagamento, feito aquando da inscrição:

- Até 27 de Janeiro: 15€
      - De 28 de Janeiro a 31 de Março: 20€
      - De 01 de Abril a 28 de Abril: 25€

- ➔ Caso a dupla seja apurada, cada elemento fará o 2º pagamento, no valor único de 20€.

- Assim, o valor total da inscrição para um atleta que se apure para a fase final da categoria Competitors será:

- 35€, para quem fez o 1º pagamento até 27 de Janeiro
      - 40€, para quem fez o 1º pagamento entre 28 de Janeiro e 31 de Março
      - 45€, para quem fez o 1º pagamento entre 01 de Abril e 28 de Abril

- ➔ Caso a dupla não seja apurada mas queira participar à mesma na XFITTEST, poderá inscrever-se na categoria Performance, mediante o pagamento por cada um dos seus elementos, do remanescente do valor:

- 12,5€, para quem fez o 1º pagamento até 27 de Janeiro – perfazendo um valor total de inscrição de 27,5€
      - 12,5€, para quem fez o 1º pagamento entre 28 de Janeiro e 31 de Março – perfazendo um valor total de inscrição de 32,5€
      - 15€, para quem fez o 1º pagamento entre 01 de Abril e 28 de Abril – perfazendo um valor total de inscrição de 40€

- B) Categoria Performance**

- Pagamento único, no valor de:

- Até 27 de Janeiro: 27,5€
      - De 28 de Janeiro a 31 de Março: 32,5€
      - De 01 de Abril a 23 Jun: 40€

- **FASE DE QUALIFICAÇÃO ONLINE:**

- 29 de Abril: **divulgação** dos 2 WODs que as duplas terão que realizar;

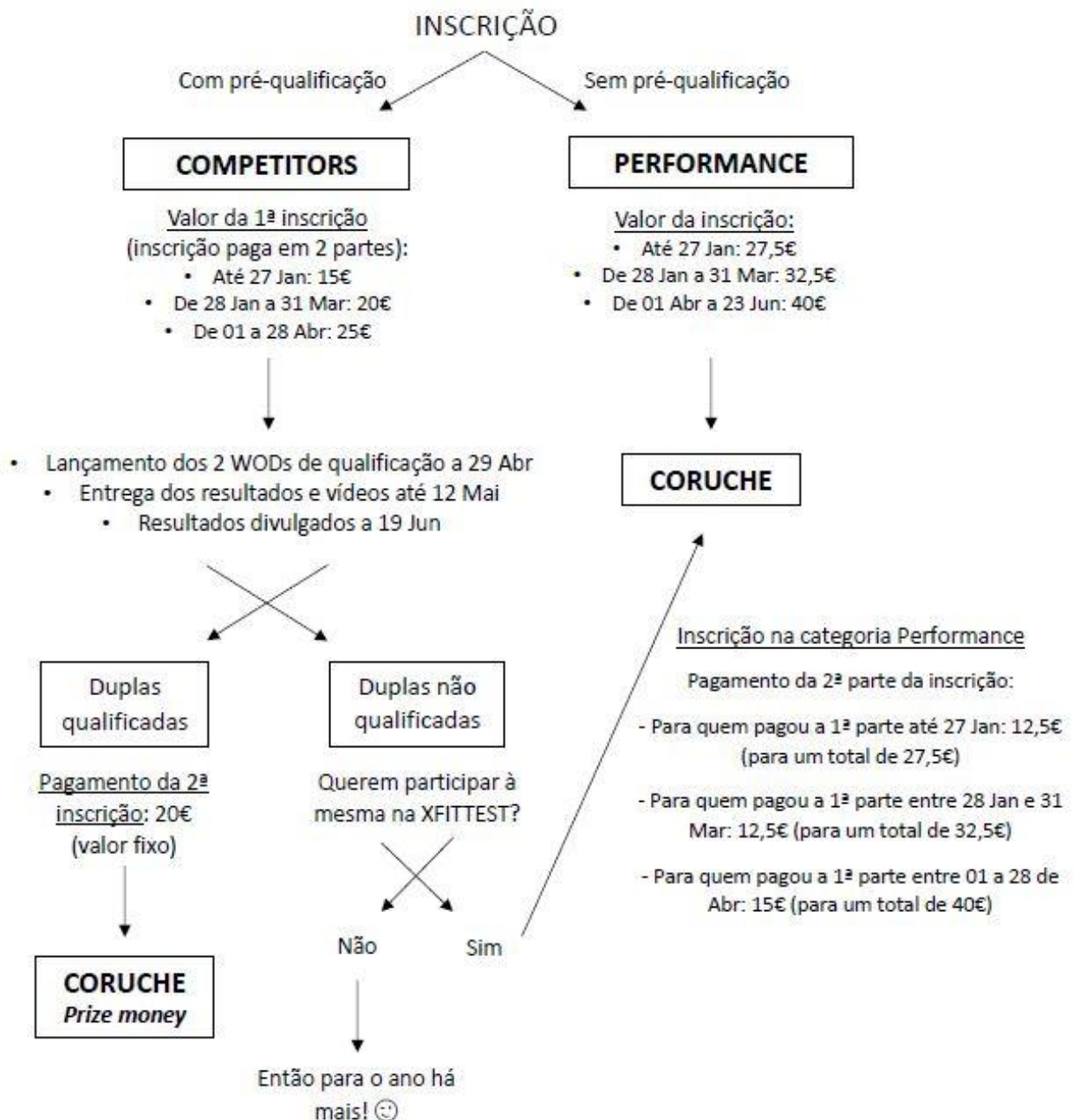
- **Submissão** dos resultados e vídeos: de 30 de Abril a 12 Maio:

- A qualificação é feita individualmente;
    - Todos os elementos inscritos terão de realizar os WODs de qualificação, ie., se a dupla tiver 3 elementos inscritos, os 3 terão de submeter resultados (neste caso o score da dupla será calculado pelos 2 melhores scores individuais);
    - A submissão dos resultados será feita através de um formulário que estará disponível no nosso site. O vídeo deverá ser carregado para uma plataforma online (p. ex. youtube) e o link para o mesmo será partilhado no formulário de submissão de resultados.

- Divulgação dos **resultados** até 19 de Junho.



**RESUMO:**





## FAQ's

- **ONDE FAÇO A INSCRIÇÃO?**  
Preenchendo o formulário com os dados pedidos através do site ou em:  
<http://bit.ly/inscricaoxfittest2019>
- **COMO SEI SE ESTOU INSCRITO?**  
Recebe a confirmação no seu e-mail, assim como as instruções de pagamento.
- **COMO FAÇO O PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO ONLINE?**  
Recebe no e-mail o IBAN para o qual deverá fazer a transferência multibanco a fim de finalizar a sua inscrição. Receberá, após **envio de comprovativo de pagamento**, a confirmação de finalização de inscrição por email.
- **EXISTE UMA IDADE MÍNIMA E MÁXIMA PARA PARTICIPAR NO EVENTO?**  
Sim. A idade mínima é de 16 anos e a máxima de 80 anos, no dia da prova.
- **O QUE FAZER EM CASO DE DIFICULDADE TÉCNICA AQUANDO DA INSCRIÇÃO?**  
Contacte-nos pelo email [xfittest@upstream-portugal.pt](mailto:xfittest@upstream-portugal.pt) ou pelo telemóvel 934273702 (Tiago Fernandes).
- **AS INSCRIÇÕES PODEM SER TRANSMISSÍVEIS?**  
Não.
- **AS INSCRIÇÕES PODEM SER DEVOLVIDAS?**  
Não.
- **O QUE NECESSITO PARA O CHECK-IN NO PRIMEIRO DIA?**  
Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade ou Passaporte.
- **POSSO ESTACIONAR NO RECINTO DA PROVA?**  
Sim e é gratuito.
- **EXISTIRÁ ASSISTÊNCIA MÉDICA/PRIMEIROS SOCORROS NO EVENTO?**  
Sim. Existirá uma equipa de Paramédicos no local.
- **TENHO SEGURO NA PROVA?**  
Sim. A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.
- **É PERMITIDA A ENTRADA DE PÚBLICO?**  
Sim, é permitido público em área reservada e marcada no próprio local. A entrada é gratuita.
- **EXISTEM INSTALAÇÕES SANITÁRIAS NO LOCAL DO EVENTO?**  
Sim, para homens e senhoras, com duches.



## OUTRAS INFORMAÇÕES

### 1. A competição:

- Existirão cortes na classificação ao longo dos dias de competição.

### 2. Duplas:

- Número de atletas por equipa: mínimo 2, máximo 3.

Para as duplas femininas e masculinas todos os atletas têm de ser do mesmo género, F/F/F ou M/M/M.

Para as duplas mistas são aceites as seguintes combinações: M/F, M/F/F, M/F/M.

No caso das equipas de 3 elementos, para cada WOD a equipa escolhe quais os 2 elementos que irão fazer o WOD. No caso das duplas mistas, têm de participar obrigatoriamente, por WOD, um homem e uma mulher. Não pode haver troca de elementos dentro do mesmo WOD ou em WODs que tenham parte A e B.

### 3. Equipamento:

- Não são permitidos:

i. Wrist Straps;

ii. Camisas/Fatos de Força (Powerlifting);

iii. Knees Wraps (Powerlifting).

Todos os acessórios cujo objetivo seja oferecer vantagem competitiva na execução dos exercícios devem ser autorizados pela organização.

### 4. Resultados:

- Na Fase Final da prova, cada dupla será ajuizada por, pelo menos, um juiz designado pela organização;
- O resultado de um desafio será entregue pelo juiz ao secretariado para posterior validação;
- A decisão do juiz é soberana pelo que deve ser respeitada por todos os atletas;
- É responsabilidade dos atletas confirmarem o resultado no final do desafio e pelo menos um dos elementos assinar a folha do desafio. Se declinar este direito, o Head Judge assumirá este papel;
- As classificações afixadas serão provisórias e passíveis de serem corrigidas;

### 5. Protestos

- No caso do/a atleta/dupla não concordar com o resultado definido e/ou conduta de atleta/equipa/juiz, poderá ser realizado um protesto aos responsáveis da organização. Esse protesto terá o custo de 25€, sendo devolvido caso o atleta tenha razão no protesto apresentado.

### 6. Tabela classificativa:

- A tabela classificativa será dividida de acordo com os desafios realizados e a classificação geral, para cada categoria. Será publicada a classificação do desafio e geral com a maior brevidade após a realização dos desafios.

### 7. Prémios:

- Para a categoria Competitors, existirá um prize Money, no valor de, aproximadamente, 4000€.
- Serão atribuídos outros prémios de diversa ordem a anunciar em tempo oportuno e em tabela própria.
- O valor dos prémios monetários é ílquido e sujeito às taxas e impostos em vigor.





## 8. Conduta do atleta e outros:

- A organização reserva-se ao direito de alterar o horário das provas;
- Número mínimo de duplas inscritas: 20 duplas mistas ELITE; 20 duplas femininas ELITE; 20 duplas masculinas ELITE; 15 duplas mistas MASTER; 10 duplas femininas MASTER; 15 duplas masculinas MASTER; Caso não se verifique o número mínimo de equipas, será dada a opção às duplas de participar noutra escalação ou o valor das inscrições será devolvido;
- Na eventualidade de mau tempo (evento outdoor) ou outro motivo de força maior, existirá um primeiro adiamento da prova para uma data oportuna a definir na altura. Caso essas condições se mantenham, então não existirá um segundo adiamento e o valor das inscrições será devolvido;
- Todos os atletas deverão realizar a inscrição na prova até às datas limite estipuladas;
- Nos três dias da prova, todos os atletas deverão comparecer no secretariado para confirmar a sua presença na prova, em hora a definir;
- Todos os atletas deverão comparecer aos briefings de prova (horários a designar);
- Na Fase Final da prova, as duplas serão chamadas, junto à zona de lounge, para competir; no caso da equipa não comparecer quando chamada, esta não poderá realizar o desafio;
- Mau comportamento (insulto e/ou agressão a outro atleta, juiz e/ou voluntário) levará à desqualificação do atleta ou equipa;
- A utilização de material não permitido levará à desqualificação do atleta ou equipa;
- Todos os atletas deverão mostrar uma boa conduta desportiva, cumprindo com as regras e *standards* de movimento dos desafios e respeito por todos os membros da organização e atletas.

## 9. Organizador:

- Upstream Valorização Território, LDA
- Head Office  
Living Lab Cova da Beira, Loja 6-1º  
Rua dos Três Lagares  
6230-421 Fundão PORTUGAL

[www.upstream-portugal.pt](http://www.upstream-portugal.pt)

[www.tryportugal.pt](http://www.tryportugal.pt)