



## CONDIÇÕES de PARTICIPAÇÃO e REGULAMENTO da XFITTEST ONLINE CUP

Documento actualizado em **17/03/2020**

### **ATENÇÃO:**

**Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.**

O Regulamento da competição **XFITTEST NONLINE CUP** é um documento orientador e definidor de toda a competição.

- **DATAS:** 20 de MARÇO a 19 de ABRIL
- **INSCRIÇÕES:** 20 Março a 30 de Março
- **Lançamento e submissão dos WORKOUTS:**

**#workout 1:**

- lançamento: **31 de Março**
- submissão: **5 de Abril**

**#workout 2:**

- lançamento: **5 de Abril**
- submissão: **10 de Abril**

**#workout 3:**

- lançamento: **10 de Abril**
- submissão: **15 de Abril**

**#workout 4:**

- lançamento: **15 de Abril**
- submissão: **19 de Abril**

**Onde?**

Na Regibox, no site, no Facebook e Instagram da XFITTEST

- **LOCAL:** REGIBOX (online)
- **FORMATO DA PROVA:** Duplas mistas, duplas femininas e duplas masculinas.
- **CATEGORIAS:** ELITE (-35 anos) e MASTERS (+35 anos).



- **ESCALÕES:** Elite e Masters.

Para eventual entrega de prémios será obrigatória a apresentação de um documento de identificação válido com fotografia e data de nascimento.

Ambos os elementos da dupla têm de ter idades enquadradas dentro do escalão onde a equipa está inscrita.

- **VAGAS:**  
Ilimitadas

- **VALORES DE INSCRIÇÃO:**

Gratuito (inscrições terminam no dia 31 de Março pelas 12h00)

## FAQ's

- **ONDE FAÇO A INSCRIÇÃO?**

Na Regibox em [www.regibox.pt](http://www.regibox.pt) caso já possuas um registo ou em [www.eventos.regibox.com](http://www.eventos.regibox.com) caso não tenhas ainda registo na regibox. E pesquisando no menu "actividades" -> "xfittest" -> "XFITTEST ONLINE CUP 2020".

- **COMO SEI SE ESTOU INSCRITO?**

Recebe a confirmação no seu e-mail, assim como um código de equipa que podes facultar ao teu parceiro(a) de forma a ele(a) se juntar á equipa. Caso o elemento seja a mesma box, podes adicioná-lo á equipa automaticamente. Após a inscrição completa da equipa, a mesma é validada por nós.

- **EXISTE UMA IDADE MÍNIMA E MÁXIMA PARA PARTICIPAR NO EVENTO?**

Sim. A idade mínima é de 16 anos e a máxima de 80 anos.

- **O QUE FAZER EM CASO DE DIFICULDADE TÉCNICA AQUANDO DA INSCRIÇÃO?**

Contacte-nos pelo email [xfittest@upstream-portugal.pt](mailto:xfittest@upstream-portugal.pt) / telemóvel 934273702 (Tiago Fernandes) ou a Regibox: [info@regibox.pt](mailto:info@regibox.pt) ou 914031714

- **TENHO SEGURO NA PROVA?**

Ao aceitar a inscrição e este regulamento (obrigatório) o participante reconhece o risco associado á atividade, não competindo á organização a realização de seguro para este serviço online.

## OUTRAS INFORMAÇÕES

### 1. Equipamento:

- Não são permitidos:
  - i. Wrist Straps;
  - ii. Camisas/Fatos de Força (Powerlifting);
  - iii. Knees Wraps (Powerlifting).



Todos os acessórios cujo objetivo seja oferecer vantagem competitiva na execução dos exercícios devem ser autorizados pela organização.

Os exercícios no XFITTEST ONLINE CUP foram programados para que todos possam realizá-los de qualquer lugar - os únicos materiais/condições exigidos são:

- corda de saltar (jump rope)
- um equipamento para gravação de vídeo (telemóvel, camara, etc)
- um cronometro visível durante o desafio

## 2. Resultados:

- O apuramento dos resultados será feito através da visualização dos vídeos dos participantes, por parte da organização que definirá com base numa tabela de pontuação a tabela classificativa (1º classificado 100 pontos; 2º classificado 95 pontos; 3º classificado 90 pontos...e assim sucessivamente decrescendo 5 pontos até ao lugar 20 onde daí para baixo todos recebem 5 pontos), dentro de cada *workout* e outra geral no final dos 4 *workouts*.
- A classificação de cada equipa será definida pela soma da pontuação de cada elemento que determinará o lugar da dupla na tabela.

## 3. Protestos

- No caso do/a atleta/dupla não concordar com o resultado definido e/ou conduta de atleta/equipa/juiz, poderá ser realizado um protesto aos responsáveis da organização. Esse protesto terá o custo de 25€, sendo devolvido caso o atleta tenha razão no protesto apresentado.

## 4. Tabela classificativa:

- A publicação da tabela classificativa final será feita após o dia 19 de Abril através das redes sociais da XFITTEST assim como na regibox o mais cedo possível após confirmação e revisão dos vídeos.

## 5. Prémios:

- Prémios específicos dos parceiros, divulgados no Facebook e instagram do evento.

## 6. Conduta do atleta e outros:

- Todos os atletas deverão realizar a inscrição no evento até às datas limite estipuladas;
- Todos os atletas deverão respeitar e cumprir os standards dos movimentos divulgados juntamente com o respectivo *workout* de forma a ser validado o seu resultado;
- A utilização de material não permitido levará à desqualificação do atleta ou equipa;

## 7. Organizador:

- Upstream Valorização Território, LDA
- Head Office  
Living Lab Cova da Beira, Loja 6-1º  
Rua dos Três Lagares  
6230-421 Fundão PORTUGAL

[www.upstream-portugal.pt](http://www.upstream-portugal.pt)



[www.gotryportugal.com](http://www.gotryportugal.com)