

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO E REGULAMENTO DA XFITTEST SERIES 2020

Documento atualizado a **31/07/2020**

### ATENÇÃO:

**Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.**

O Regulamento da competição **XFITTEST SERIES** é um documento orientador de toda a competição.

- **DATAS E LOCAL:**

- Fase de qualificação online: 7 a 13 de Setembro de 2020
- Fase regional (presencial):
  - Sul: 26 de Setembro de 2020 / Crossfit Faro Renegade, Faro;
  - Norte: 10 de Outubro de 2020 / 4490PVZ, Póvoa de Varzim
  - Centro: 24 de Outubro de 2020 / Crossfit Black Edition, Cascais
- Final (presencial):
  - 1 de Novembro de 2020 / Crossfit Leiria, Leiria

- **FORMATO DA PROVA:** Duplas mistas, duplas femininas e duplas masculinas.

- **CATEGORIAS / ESCALÕES E CONSTITUIÇÃO DAS DUPLAS:** Devido à situação atual que vivemos e a todas as normas e contingências que teremos de seguir, nesta edição não existirão categorias nem escalões etários. Também por este motivo as duplas apenas poderão inscrever 2 elementos.

- **VAGAS:**

- **Fase online:** Vagas ilimitadas
- **Fase regional:** A qualificação online apurará as duplas que passarão à fase regional. Para cada região existem 21 vagas:
  - 7 duplas mistas
  - 7 duplas femininas
  - 7 duplas masculinas
- **Fase final:** cada fase regional vai apurar 9 duplas para a fase final – top 3 duplas mistas, top 3 duplas femininas e top 3 duplas masculinas. Serão assim 27 duplas a competir na fase final.

- **MODO DE INSCRIÇÃO:**

A inscrição é feita através da RegyBox.

- Treinas numa box com RegyBox ou já tens conta na RegyBox?
  1. Entra na APP
  2. Encontra a atividade no menu “Atividades” de XFITTEST ou no ícone das atividades em destaque, no canto inferior direito da APP.
  3. Faz a tua inscrição na atividade
- Não tens conta na RegyBox?
  1. Acede a [www.eventos.regybox.com](http://www.eventos.regybox.com)
  2. Cria uma conta
  3. Entra na APP e faz login na tua nova conta
  4. Clica no cartaz da atividade da XFITTEST
  5. Faz a tua inscrição na atividade

- **VALORES DE INSCRIÇÃO E FORMA DE PAGAMENTO:**

O pagamento é feito em duas partes, de acordo com o apuramento, ou não, para a fase regional.

- **1º pagamento, feito aquando da inscrição:**

- Os primeiros 250 inscritos: 20€ / pessoa
- A partir dos 250 inscritos: 25€ / pessoa

- Caso a dupla seja apurada, cada elemento fará o **2º pagamento, no valor único de 15€.**

Assim, o valor total da inscrição para um atleta que se apure para a fase regional:

- 35€, para quem ficou entre os primeiros 250 inscritos;
- 40€, para quem não ficou dentro dos primeiros 250 inscritos.

- **O pagamento pode ser feito por transferência bancária ou por MBWay:**

- Transferência Bancária: **IBAN PT50 0035 0809 00013950030 94** / Nome: UPSTREAM VALORIZACAO TERRITORIO, SA

Obrigatório o upload do comprovativo de transferência, para a RegyBox.

- MBWay: **93 427 37 02** (indicar nome da dupla - se o pagamento for referente aos 2 elementos - ou nome do atleta - se o pagamento for referente apenas a um elemento)

- **FASE DE QUALIFICAÇÃO ONLINE:**

- **17 de Agosto: divulgação** dos 3 WODs que as duplas terão que realizar;
- **Submissão** dos resultados e vídeos: **de 7 a 13 de Setembro:**
  - A qualificação é feita individualmente;
  - Ambos os atletas inscritos terão de realizar todos WODs de qualificação.
  - A submissão dos resultados e *upload* dos vídeos será feito através da regibox.
- Divulgação dos **resultados** até 18 de Setembro.

## FAQ's

- **COMO SEI SE ESTOU INSCRITO?**

A RegyBox envia um email automático a confirmar a inscrição. Após a validação do pagamento, a organização valida a inscrição e o email é enviado.

- **EXISTE UMA IDADE MÍNIMA E MÁXIMA PARA PARTICIPAR NO EVENTO?**

Sim. A idade mínima é de 16 anos e a máxima de 80 anos, no dia da prova.

- **O QUE FAZER EM CASO DE DIFICULDADE TÉCNICA AQUANDO DA INSCRIÇÃO?**

Contacte-nos pelo email [xfittest@upstream-portugal.pt](mailto:xfittest@upstream-portugal.pt) ou pelo telemóvel 930635071 (Tiago Fernandes).

- **AS INSCRIÇÕES PODEM SER TRANSMISSÍVEIS?**

Não.

- **AS INSCRIÇÕES PODEM SER DEVOLVIDAS?**

Apenas no caso do evento ser cancelado.

- **O QUE NECESSITO PARA O CHECK-IN NO PRIMEIRO DIA?**

Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade ou Passaporte.

- **POSSO ESTACIONAR NO RECINTO DA PROVA?**

Sim e é gratuito.

- **EXISTIRÁ ASSISTÊNCIA MÉDICA/PRIMEIROS SOCORROS NO EVENTO?**

Sim. Existirá uma equipa de Paramédicos no local.

● **TENHO SEGURO NA PROVA?**

Sim. A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. **O seguro cobre os acidentes dos atletas nos eventos presenciais, no caso da qualificação online, cada atleta, ao confirmar a sua inscrição e aceitar este documento (regulamento de evento) declara que se encontra apto a realizar todo o tipo de exercício físico incluindo o exigido pela organização.**

● **É PERMITIDA A ENTRADA DE PÚBLICO?**

Não, devido à situação atual não será permitido público.

● **EXISTEM INSTALAÇÕES SANITÁRIAS NO LOCAL DO EVENTO?**

Sim, para homens e senhoras, com duches.

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

**1. Duplas:**

➤ Número de atletas por equipa: 2. Não são permitidos “jokers”.

**2. Equipamento:**

➤ Não são permitidos:

i. Wrist Straps;

ii. Camisas/Fatos de Força (Powerlifting);

iii. Knees Wraps (Powerlifting).

Todos os acessórios cujo objetivo seja oferecer vantagem competitiva na execução dos exercícios devem ser autorizados pela organização.

**3. Resultados:**

➤ Nas fases presenciais – fase regional e fase final - cada dupla será ajuizada por, pelo menos, um juiz designado pela organização;

➤ O resultado de um desafio será entregue pelo juiz ao secretariado para posterior validação;

➤ A decisão do juiz é soberana pelo que deve ser respeitada por todos os atletas;

➤ É responsabilidade dos atletas confirmarem o resultado no final do desafio e pelo menos um dos elementos assinar a folha do desafio. Se declinar este direito, o Head Judge assumirá este papel;

➤ As classificações afixadas serão provisórias e passíveis de serem corrigidas;

**4. Protestos**

➤ No caso do/a atleta/dupla não concordar com o resultado definido e/ou conduta de atleta/equipa/juiz, poderá ser realizado um protesto aos responsáveis da organização. Esse protesto terá o custo de 25€, sendo devolvido caso o atleta tenha razão no protesto apresentado.

**5. Tabela classificativa:**

➤ A tabela classificativa será dividida de acordo com os desafios realizados e a classificação geral. Será publicada a classificação do desafio e classificação geral com a maior brevidade após a realização dos desafios.

**6. Prémios:**

- Não existem prémios monetários previstos pela organização. Todos os vencedores dos apuramentos regionais e da final terão prémios atribuídos pelos parceiros/patrocinadores do evento.
- Serão atribuídos prémios de diversa ordem a anunciar em tempo oportuno e em tabela própria.

**7. Conduta do atleta e outros:**

- A organização reserva-se ao direito de alterar o horário das provas;
  - Número mínimo de duplas inscritas: 7 duplas por categoria e por região.
- Caso não se verifique o número mínimo de equipas, será dada a opção às duplas de participar noutra categoria, noutra região ou o valor das inscrições será devolvido;
- Na eventualidade de um motivo de força maior, existirá um primeiro adiamento da prova para uma data oportuna a definir na altura. Caso essas condições se mantenham, então não existirá um segundo adiamento e o valor das inscrições será devolvido;
  - Todos os atletas deverão realizar a inscrição na prova até às datas limite estipuladas;
  - No dia da prova presencial (tanto na fase regional como na fase final), todos os atletas deverão comparecer no secretariado para confirmar a sua presença na prova, em hora a definir;
  - Todos os atletas deverão comparecer aos briefings de prova (horários a designar);
  - Nas fases presenciais (fase regional e fase final), as duplas serão chamadas, à zona indicada, para competir; no caso da equipa não comparecer quando chamada, esta não poderá realizar o desafio;
  - Mau comportamento (insulto e/ou agressão a outro atleta, juiz e/ou voluntário) levará à desqualificação do atleta ou equipa;
  - A utilização de material não permitido levará à desqualificação do atleta ou equipa;
  - Todos os atletas deverão mostrar uma boa conduta desportiva, cumprindo com as regras e *standards* de movimento dos desafios e respeito por todos os membros da organização e atletas.

**8. Organizador:**

- Upstream Valorização Território, LDA
  - Lisbon OfficeAUDAX - Labs Lisboa - Incubadora de Inovação  
Rua Adriano Correia de Oliveira, 4A / Lab B1-Upstream  
1600-312 Lisboa PORTUGAL

[www.upstream-portugal.pt](http://www.upstream-portugal.pt)

[www.tryportugal.pt](http://www.tryportugal.pt)